

謙信公武道館1周年記念感謝際Week! 武道教室無料体験内容

開催日	教室名	道場	時間	対象	定員	必要備品
11月30日(月)	相撲教室	相撲場	19:00～21:00	5歳から中学生 (女性可能)	10名	・短パン・Tシャツ(個人用意) ※まわしを持っていない場合はまわし
	柔道教室	小道場(畳)	19:00～21:00 (未経験者は 20:00まで)	中学生以上	10名	・柔道着 ※柔道着がなければ貸し出します(サイズに限りあり)
	剣道教室	大道場A・B面	19:00～21:00	中学生以上 (初心者も過去に経験 がある人も大募集)	なし	・動きやすい服装 ・持っている人は、はかま、竹刀、防具等 ※竹刀を持っていない場合は木刀を貸し出します
12月2日(水)	空手道教室	小道場(畳)	19:00～21:00 (未経験者は 20:00まで)	小学生から大人	なし	・動きやすい服装(持っている人は道着や拳サポーター) ・飲料 ・タオル
	銃剣道教室	大道場A・B面	19:00～21:00	小学生から大人 (初心者向け)	なし	・動きやすい服装(スポーツウェア) ※竹刀を持っていない場合は貸し出します
12月3日(木)	少林寺拳法教室	大道場E・F面	19:00～20:00	小学4年生以上	なし	・動きやすい服装
	スポーツチャンバラ教室	大道場A・B面	18:00～20:00	誰でも可	20名	・動きやすい服装 ・道具は全て貸し出します
12月4日(金)	太極拳教室	大道場A・B面	10:00～11:30	大人 (初心者向け)	なし	・動きやすい服装 ・タオル ・底の薄い室内用シューズ ・飲料

■申し込みに関して■

- ・全ての教室は予約が必要になります。定員に達した場合は先着順とします。
- ・ご予約は電話もしくは武道館受付にて申し込んでください。
- ・申し込み期間は各教室開催日の当日までとします。
- ・教室当日は、教室がはじまる前に申請書を記入していただく為、時間に余裕を持ってご来館ください。
(中学生以下の方は、申請の際 保護者の同意が必要になります。)



ご不明な点がございましたらお問合せください。

謙信公武道館 025-520-8897