

# 無料体験イベントスケジュール

11月30日(月)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)
やさしい朝ヨガ	スローエアロビクス	脂肪燃焼ヨガ	ノルディックウォーキング	健康体力チェック	トレーニングルーム 無料開放日
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	10:00~12:00	9:00~21:00
トランポビクス	空手教室	ｽｰｯｼﾞﾝｸﾞﾗ教室	太極拳教室	茶道体験	
10:00~11:00	19:00~21:00 (未経験者は20:00まで)	18:00~20:00	10:00~11:30	10:00~14:00	
相撲教室	銃剣道教室	少林寺拳法教室	<div data-bbox="1173 810 2040 991" data-label="Text"> <p><b>この機会に武道や健康づくり教室を体験しよう！ 予約・詳細は武道館窓口までお問合せを！</b></p> </div>		
19:00~21:00	19:00~21:00	19:00~20:00			
柔道教室	スローエアロビクス	<div data-bbox="853 1002 1576 1358" data-label="Image"> </div>			
19:00~21:00 (未経験者は20:00まで)	19:00~20:00				
剣道教室					
19:00~21:00					

体成分分析装置『InBody』無料測定 / ラウンドフィットネス期間中1回無料

9:00~21:00