

体重・体水分量・部位別筋肉量・タンパク質量・体脂肪率  
 部位別体脂肪量・ミネラル量・内臓脂肪レベル・代謝量etc...

InBody

導入しました！！

筋肉量や  
 体脂肪量が  
 15秒で測れます



InBody

[InBody470]

ID	身長	年齢	性別	測定日時
Jane Doe	156.9cm	51	女性	2015.05.04. 09:46

1 体成分分析 Body Composition Analysis

測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	27.5 (26.3 - 32.1)	35.1 (33.8 - 41.7)	37.3 (35.8 - 43.7)	59.1 (43.9 - 59.5)
タンパク質量 (kg) Protein	7.2 (7.0 - 8.6)			
ミネラル量 (kg) Minerals	2.63 (2.44 - 2.98)			
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	21.8 (10.3 - 16.5)			

2 筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg) Weight	65 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	35.1	
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8	

3 肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m <sup>2</sup> ) Body Mass Index	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9	

4 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

部位	筋肉量 (kg)	体脂肪量 (%)	評価
左	1.94 kg 98.1% 標準	95.4% 標準	
右	2.02 kg 102.2% 標準	95.4% 標準	
左	1.6 kg 183.0% 高	132.0% 標準	
右	1.5 kg 178.0% 高	132.0% 標準	

6 体成分履歴 Body Composition History

項目	14.10.10	14.10.30	14.11.02	14.12.15	15.01.12	15.02.10	15.03.15	15.05.04
体重 (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
筋肉量 (kg)	35.6	35.5	35.2	35.2	35.3	35.2	35.3	35.1
体脂肪率 (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9

測定結果見本

7 InBody点数 InBody Score

68 / 100点  
 体成分の総合点数です。  
 筋肉量がとても多いと100点を越えることもあります。

8 体型評価 Body Type

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	アスリート	やや肥満	肥満
25.0	筋肉型	適正	やや肥満
18.5	筋肉型 スリム	スリム	隠れ肥満
	痩せ	やや痩せ	

9 体重調節 Weight Control

適正体重 51.7 kg  
 体重調節 -7.4 kg  
 脂肪調節 -9.9 kg  
 筋肉調節 +2.5 kg

10 栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量 良好 不足  
 ミネラル量 良好 不足  
 体脂肪量 良好 不足 過多

11 筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡  
 下半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡  
 上下均衡 均衡 やや不均衡 不均衡

12 内臓脂肪レベル Visceral Fat Level

12 低 10 高

13 研究項目 Research Parameters

骨格筋量 19.6 kg (19.5 - 23.9)  
 基礎代謝量 1176 kcal  
 腹囲 91 cm  
 骨ミネラル量 2.18 kg (2.01 - 2.45)

14 インピーダンス Impedance

右腕 左腕 体幹 右脚 左脚  
 Z(Ω) 5Hz 373.1 385.4 25.7 303.0 314.1  
 50Hz 337.2 352.5 23.0 282.3 289.8  
 250Hz 307.9 322.9 20.4 263.3 272.7

原子・分子・細胞・組織など様々な観点から分析

身体を数値化