

# 祭武感謝WEEK!! 武道教室 無料体験



開催日	種目	対象	時間	持ち物
12月6日 (月)	相撲	5歳～中学生	19:00～20:00	Tシャツ・短パン 又はまわし
	剣道	小学生～中学生	18:00～20:00	動きやすい服装 又ははかま・竹刀・防具
	柔道	中学生以上	18:00～19:00	柔道着 ※貸出有り(要相談)
12月8日 (水)	銃剣道	小学生以上	19:00～20:00	動きやすい服装
	空手道	小学生以上	18:00～19:00	動きやすい服装 又は空手着
12月9日 (木)	スポーツチャンバラ	年齢制限なし	17:00～18:00	動きやすい服装
	少林寺拳法	小学4年生以上	19:00～20:00	動きやすい服装
	なぎなた	年齢制限なし	18:00～19:00	動きやすい服装
12月10日 (金)	太極拳	一般	9:00～10:00	動きやすい服装 底の薄い室内シューズ



予約締切 12月3日(金) それ以降はご相談下さい

予約受付 謙信公武道館 総合受付 (025-520-8897)

☆ 参加者にはドリンク1本プレゼント!