



スポーツ健康づくり教室カレンダー

3月



日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2	3	4	5
6	7 10:00~11:00 ◦ やさしい朝ヨガ教室 ◦ トランポピクス教室 19:00~20:00 ◦ 魔法の寝落ちヨガ教室	8 休館日	9 10:00~11:00 ◦ ソフトエアロビック教室	10 10:00~11:00 ◦ 脂肪燃焼ヨガ教室 健康体操教室 19:00~20:00 ◦ Fighting Fit教室	11 19:00~20:00 ◦ ピラティス教室	12
13	14 10:00~11:00 ◦ やさしい朝ヨガ教室 ◦ トランポピクス教室 19:00~20:00 ◦ 魔法の寝落ちヨガ教室	15 休館日	16 10:00~11:00 ◦ ソフトエアロビック教室	17 10:00~11:00 ◦ 脂肪燃焼ヨガ教室 健康体操教室 19:00~20:00 ◦ Fighting Fit教室	18 19:00~20:00 ◦ ピラティス教室	19
20	21 	22 休館日	23 10:00~11:00 ◦ ソフトエアロビック教室	24 10:00~11:00 ◦ 脂肪燃焼ヨガ教室 健康体操教室 19:00~20:00 ◦ Fighting Fit教室	25 19:00~20:00 ◦ ピラティス教室	26
27	28 10:00~11:00 ◦ やさしい朝ヨガ教室 ◦ トランポピクス教室 19:00~20:00 ◦ 魔法の寝落ちヨガ教室	29 休館日	30 10:00~11:00 ◦ ソフトエアロビック教室	31 10:00~11:00 ◦ 脂肪燃焼ヨガ教室 健康体操教室 19:00~20:00 ◦ Fighting Fit教室		